



Alltagskultur

Ernährung

Soziales

ALLGEMEINES

- Hauptfach
- 3-Stunden-Block
- Verknüpfung von Theorie und Praxis
- Gruppengröße max. 16 Schülerinnen und Schüler
- Halbjährlicher Wechsel Küche – Textilraum



KOMPETENT IM ALLTAG

Ernährung

Gesundheit



Quelle: Mensch und Umwelt Band 1, Verlag: Oldenbourg

**Lebensbewältigung/
-gestaltung**

Konsum



KOMPETENT IM ALLTAG

Ernährung

Gesundheit



Quelle: Mensch und Umwelt Band 1, Verlag: Oldenbourg

**Lebensbewältigung/
-gestaltung**

Konsum



ERNÄHRUNG

- Essbiografie
 - Eigenes Essverhalten reflektieren und analysieren
 - Gesundheit/Nachhaltigkeit – Genuss
- Ernährungsbezogenes Wissen
 - Bedarfsgerechte Ernährung
 - Lebensmittel als Energie- und Nährstoffträger
 - Qualität von Lebensmitteln
 - Alternative Ernährungsformen
- Nahrungszubereitung und Mahlzeitengestaltung
 - Sicherheit und Hygienemaßnahmen
 - Sachgerechter Umgang mit Lebensmitteln
 - Mahlzeiten planen
 - Umgang mit verarbeiteten Lebensmitteln



SCHULKÜCHE



KOMPETENT IM ALLTAG

Ernährung

Gesundheit



Quelle: Mensch und Umwelt Band 1, Verlag: Oldenbourg

**Lebensbewältigung/
-gestaltung**

Konsum



Gesundheit

- Gesundheitsbezogenes Wissen
 - Einflussfaktoren auf die Gesundheit
 - Gesundheitsressourcen im Alltag
 - Erste Hilfe
- Gesundheitsmanagement im Alltag
 - Stressmanagement
- Körper und Körpergestaltungen
 - Schönheitsideale
 - Funktionen von Kleidung



KOMPETENT IM ALLTAG

Ernährung

Gesundheit



Quelle: Mensch und Umwelt Band 1, Verlag: Oldenbourg

**Lebensbewältigung/
-gestaltung**

Konsum



Konsum

- Konsumententscheidungen
 - Bedürfnisse
 - Einflussfaktoren
 - Marketingstrategien
 - Auswirkungen
- Qualitätsorientierung
 - Qualitätsmerkmale
 - Preis-Leistungs-Verhältnis
- Konsum in globalen Zusammenhängen
 - Eigenes Konsumverhalten
 - Globale Handelsbeziehungen
- Nachhaltig handeln
 - Ökologischer Fussabdruck
 - Bio- und Fairtradesiegel
 - Gebrauchswerterhaltung
- Verbraucherschutz
 - Rechte
 - Onlinegeschäfte



KOMPETENT IM ALLTAG

Ernährung

Gesundheit



Quelle: Mensch und Umwelt Band 1, Verlag: Oldenbourg

**Lebensbewältigung/
-gestaltung**

Konsum



Lebensbewältigung/-gestaltung

- Individuelle Lebensplanung
 - Lebensentwürfe und Zukunftsvorstellungen
 - Krisensituationen
 - Geschlechterrollen
- Haushalt und Familie
 - Rollenbilder
 - Arbeitsteilung
- Bewusste Freizeitgestaltung
 - Work-Life-Balance
 - Textile Techniken
- Zusammenleben verschiedener Generationen
 - Leben mit älteren Menschen
 - Inklusion
 - Konflikte
 - Erziehung



TEXTILE WERKSTÜCKE

